

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde	ÜNNEPNAP	Tej[7] Barackleváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)	Meggyes tea Főtt tojásos[3] Zsemle[1] Margarinnal(7) Paradicsommal	Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Hónapos retekkel	Tej[7] Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 Kj	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 Kj
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			9.07 g6.60 g3.30 g	10.35 g7.20 g2.28 g	6.77 g3.18 g4.05 g	11.03 g9.83 g5.38 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	Bölcsőde		Alma	Körte	Banán	Narancs
			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			0.20 g0.20 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	0.65 g0.05 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Bölcsőde		Zöldségkrémleves[7,9] Pirított kenyérkockával[1] Csirkepaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3]	Sertésgulyás[1,3,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé sodóval[7]	Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék[1] Sertés aprósülttel[1] Félbarna kenyérral[1]	Gyümölcslé Görög rakott burgonya[1,3,
			Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 Kj	Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 Kj	Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 Kj	Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 Kj
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			21.22 g21.48 g3.79 g	13.40 g12.87 g3.20 g	14.96 g23.33 g5.06 g	16.45 g10.66 g2.37 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Bölcsőde		Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Tej[7] Darált lenmagos sajtkrémes[7] Félbarna kenyér[1]	Tej[7] Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Epres tea Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kölesgolyóval Alma
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 Kj	Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 Kj	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 Kj	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 Kj
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			7.35 g2.81 g1.01 g	10.85 g13.23 g7.10 g	9.94 g5.60 g4.47 g	7.16 g6.34 g3.20 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportirányítószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmézésvezető